

Werkplekverlichting is onderbelicht in de preventie van ziekteverzuim en de verbetering van arbeidsomstandigheden, maar van vitaal belang voor de gezondheid en veiligheid van medewerkers.

NEN-EN 12464-1: de norm voor de werkplek

Uit ons onderzoek blijkt dat bij het doen van lux metingen (de hoeveelheid licht) bij bedrijven, bij lange na de NEN-EN 12464-1 norm voor werkplekverlichting niet gehaald wordt. Van de onderzochte bedrijven kwam 98 % niet aan de norm van 500 lux op de werkplek. Waarden van minder dan 200 lux op plekken waar de ogen inspannend werk verrichten zijn geen uitzondering. De gevolgen voor het ziekteverzuim zijn navenant.

Minimale eis hoeveelheid licht werkplek

Naast de minimale eis van 500 lux noemt de norm tevens de minimale **Ra-waarde**, wat de kleurweergave index bepaald. Deze index geeft aan hoe natuurgetrouw kleuren kunnen worden waargenomen. De hoogste waarde is 100, een slechte TL-buis heeft echter slechts een Ra-waarde van 50. De norm voor werkplekverlichting geeft als minimum Ra 80 aan. Een goede TL-buis haalt Ra-waarden van tussen de 80 en 90.

Effecten gebrekkig licht

De effecten voor de gezondheid van onvoldoende of slecht licht zijn door de wetenschap ruimschoots aangetoond. Een Nederlands onderzoek toont het volgende aan:

"Licht heeft een positieve invloed op de geestelijke gesteldheid. Uit onderzoek van het Nederlands Instituut voor Neurowetenschappen blijkt dat proefpersonen die een tijd in een goed verlichte ruimte hebben gezeten, minder last hebben van depressieve buien en een slecht humeur. Daarnaast is het licht goed voor de geheugenfunctie en het oriëntatievermogen."

Bron: Anouk Tijssen (11-06-2008, Wereldomroep.nl)